

Période du 04/01/2023 au 10/02/2023

mercredi 4 janvier

Terrine de campagne ou Rillettes de thon
Veau marengo (viande bio)
Poêlée campagnarde bio
Comté (AOP) à la coupe
Fruit de saison bio



mercredi 11 janvier

.Salade indienne
Cuisse de poulet (label rouge et BBC) à la mexicaine
Pommes frites
.Mini-babybel bio
Cocktail de fruits



mercredi 18 janvier

Les produits de notre terroir

Salade de mâche (Nantes), dès de jambon de dinde et croûtons
Boulettes de bœuf provenant du Parc Régional de Brière
à la sauce tomate
Pâtes au blé dur complet bio
Fromage Brieron (bleu blanc cœur) de la ferme de Mezerac
Pomme bio d'Herbignac



mercredi 25 janvier

Velouté de légumes
Poisson du jour au beurre blanc
Blé issu de l'Agriculture Biologique
Gouda à la coupe
Fruit de saison bio



Sous réserve de modifications

****Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)****



Menus Centres de Loisirs

Période du 02/01/2023 au 10/02/2023

mercredi 1 février

Salade de céréales gourmandes bio

Paupiette de volaille sauce curry

Brocolis bio

Yaourt bio de la ferme de Gineau à la fraise



mercredi 8 février

Œuf dur "de plein air" mayonnaise

Tarte au fromage

Salade verte

Compote de pomme bio "côteaux nantais"



Sous réserve de modifications

****Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)****