

## Liens utiles...

|  |   |
|--|---|
|   | Selon conditions de ressources carte gratuite Aléop en Loire-Atlantique<br>Sur rendez-vous se renseigner auprès du CCAS   |
|   | Pôle Emploi propose différentes aides à la mobilité.<br>Toute demande doit être effectuée auprès d'une agence Pôle Emploi. -<br><a href="https://clara.pole-emploi.fr/aides/type/aide-a-la-mobilite-frais-de-repas">https://clara.pole-emploi.fr/aides/type/aide-a-la-mobilite-frais-de-repas</a> |
|   |  Carte MOBI pour les demandeurs d'emploi<br> Carte MEZZO pour les - de 26 anS   |
|   | Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) peut vous aider financièrement dans vos déplacements (ticket Ty Bus, aide financière, ...)   |
|   | Recherche avec vous des solutions de déplacement en vous accompagnant dans votre démarche d'accès à l'emploi.<br>- contactez le CCAS  |
|  | Tarifcation solidaire en fonction des revenus<br>Sur rendez-vous se renseigner auprès du CCAS   |

### Quelques sites internet pour :

- Se réunir à plusieurs pour se déplacer à moindre frais : [www.ouestgo.fr](http://www.ouestgo.fr)
- Etre informé sur les transports publics de la région des Pays de la Loire : [www.destineo.fr](http://www.destineo.fr)
- Réseau de transport en commun de Carène : [www.stran.fr](http://www.stran.fr)
- Réseau de transport en commun du département de Loire-Atlantique : [aleop.paysdelaloire.fr/loire-atlantique](http://aleop.paysdelaloire.fr/loire-atlantique)
- Consulter un plan, un itinéraire et visualiser un lieu : [www.google.fr/maps](http://www.google.fr/maps)

## Guide Mobilité



Le Pôle Action Sociale vous aide à :  
- **Mieux connaître l'offre de transport**  
*Bus, Train, Co voiturage, ...)*

- **Mieux gérer le coût**

*(Tarification solidaire, carte gratuite Aléop, Ticket Ty Bus, Acti carte, aide financière facultative CCAS...)*

- **Mieux s'organiser**

*(Temps, espace, ...)*



# Lieux utiles...

|   |   |
|---|---|
| <p>Espace départemental des solidarités<br/>5 place de l'église<br/>Pontchâteau</p>    | <p>T3 → Arrêt <b>Edouard Herriot (Trignac)</b><br/>Puis T5 → Arrêt <b>Eglise (Pontchâteau)</b><br/><i>Environ 1 h15 minutes</i><br/>OÙ<br/>Vélo → Sainte Reine de Bretagne<br/>Puis T5 → Arrêt <b>Eglise (Pontchâteau)</b><br/>Environ 30 minutes</p> |
| <p><b>CAF – 32 30</b><br/>2 place Pierre Sénard, Saint-Nazaire</p>   | <p>T3 → Arrêt <b>GARE</b><br/><i>43 minutes</i></p>   |
| <p><b>CPAM</b><br/>☎ <b>36 46</b><br/>28 Avenue Suzanne Lenglen, Saint-Nazaire</p>   | <p>T3 → Arrêt <b>GARE</b><br/>Hélyce Université → Arrêt <b>BORIS VIAN</b><br/><i>59 minutes</i></p>   |
| <p><b>CAP EMPLOI</b><br/>☎ <b>02 40 01 66 37</b><br/>41 rue de la paix et des arts, Saint-Nazaire</p>                          | <p>T3 → Arrêt <b>GARE</b><br/>Hélyce Université → Arrêt <b>Rue de la Paix</b><br/><i>54 minutes</i></p>   |
| <p><b>POLE EMPLOI</b><br/>☎ <b>39 49</b><br/>7 avenue Barbara, Trignac</p>   | <p>T3 → Arrêt <b>FONTAINE AUX BRUNS</b><br/><i>34 minutes</i></p>   |
| <p><b>UNITE EMPLOI</b><br/>☎ <b>02 28 55 97 46</b><br/>Avenue Barbara, Trignac</p>   | <p>T3 → Arrêt <b>FONTAINE AUX BRUNS</b><br/><i>34 minutes</i></p>   |
| <p>☎ <b>CIDFF</b><br/><b>02 40 66 53 08</b><br/>115 Bvd Pierre de Maupertuis, Saint-Nazaire</p>                                | <p>T3 → Arrêt <b>GARE</b><br/>U1 Pré Hembert → Arrêt <b>BERTHAUDERIE</b><br/><i>54 minutes</i></p>  |
| <p>☎ <b>PLIE</b><br/><b>02 51 10 13 20</b><br/>215 Bvd du Dr René Laennec, Saint-Nazaire</p>                                 | <p>T3 → Arrêt <b>GARE</b><br/>U1 Pré Hembert → Arrêt <b>BERTHELOT</b><br/><i>58 minutes</i></p>   |
| <p><b>MISSION LOCALE AGGLOMERATION NAZAIRIENN</b><br/>☎ <b>02 40 22 50 30</b><br/>215 Bd du Dr René Laennec, St Nazaire</p>  | <p>T3 → Arrêt <b>GARE</b><br/>U1 Pré Hembert → Arrêt <b>BERTHELOT</b><br/>Montoir de Bretagne (3 Rue Pablo Neruda):<br/>T3 → Arrêt Gris<br/><i>1h22 minutes</i></p>   |