

**Lundi 30 septembre**

**Esplanade Bernard Legrand • 14h-17h**

Venez échanger avec des professionnels du maintien à domicile autour d'un café, découvrir des astuces pour améliorer votre confort à la maison, et tester notre simulateur de vieillissement !



**ACCÈS AUX DROITS**  
Informations, accompagnement...



**LIEN SOCIAL**  
Séjours, activités, " Seniors en vacances "...



**ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS**  
Espace ressources, échanges...



**VIE À DOMICILE**  
Aménagement du logement, aides financières...

**Test ICOPE**

**Vous avez 60 ans ou plus ?  
Vous êtes actif/active et souhaitez le rester ? Vous désirez être acteur/actrice de votre santé et tester vos capacités ?  
Venez profiter d'un dépistage au Pôle Santé Atlantique Brière !**