



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Centre d'examens de santé  
Loire-Atlantique

**MOIS  
SANS  
TABAC**



**JOURNÉE PORTES OUVERTES**

**JEUDI 7 NOVEMBRE 2024**

**Au Centre d'Examens de Santé de Saint-Nazaire  
16 rue Charles Coulomb - SAINT-NAZAIRE (derrière la CPAM)**

**Vous êtes fumeur.euses ? Vous désirez stopper  
ou réduire votre consommation de tabac ?**

**Avec notre aide, c'est plus facile !**

**Au Centre d'Examens de Santé, toute  
l'équipe se mobilise le jeudi 7 novembre  
pour vous accueillir et vous informer.**

**Des consultations de tabacologie gratuites seront  
proposées tout au long de la journée,  
avec possibilité de suivi.**



**Vous êtes intéressé.es ?**

**Vous pouvez vous inscrire :**

- au 02.40.90.86.80
- ou en flashant le QR code juste ici !



## Dans un cadre bienveillant, la consultation de tabacologie vous permet de :

- réfléchir et échanger sur votre consommation de tabac ou de cannabis,
- faire le point pour savoir où vous en êtes dans votre désir de diminuer, d'arrêter ou de continuer,
- parler sans tabou du plaisir de fumer, des freins à l'arrêt et aussi des avantages, des envies...
- avoir des informations sur les différentes méthodes existantes et les structures d'accompagnement,
- bénéficier d'une prescription de substituts nicotiniques si besoin,
- à l'issue de cette première consultation, possibilité de suivi : consultations suivantes offertes.

## Se rendre au Centre d'Examens de Santé

### Saint-Nazaire

16 rue Charles Coulomb

02.40.90.86.80

[derrière la Cpam]

