

# R-marche

## BOOSTEZ VOTRE MARCHÉ AU QUOTIDIEN

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME

# LE PROGRAMME

# D-marche

## RÉUNION D'INFORMATION

le Lundi 12 Mai 2025 à 15h

## SÉANCES

Lundi 2 Juin 14h-17h

Lundi 30 Juin 14h-16h

Lundi 8 Septembre 14h-16h

## LIEU

Salle de Lecture Médiathèque

## ACCOMPAGNEMENT

- ✦ Le formateur D-marche® tout au long de la durée du programme
- ✦ Les acteurs locaux pour le long cours
- ✦ La communauté D-marche et la force du lien social
- ✦ Les outils techniques (podomètre connectable et site internet d-marche.fr)

PARTICIPEZ **GRATUITEMENT** À CE PROGRAMME  
FINANCÉ À 100% DANS UN OBJECTIF DE **SANTÉ PUBLIQUE** !

Intéressé.e ?

**INSCRIVEZ-VOUS !**

✉ EMAIL

[ccas@lachapelledesmarais.fr](mailto:ccas@lachapelledesmarais.fr)

☎ TÉLÉPHONE

02 40 53 97 98