















LA PAUSE MIDI

les menus

LEGENDE







-  viande, poissons, œufs, protéines végétales
-  céréales, féculents et légumes secs
-  fruits et légumes
-  fromages et produits laitiers
-  un menu équilibré (les matières grasses sont présentes dans tous les repas, les aliments sucrés ne sont pas indispensables à l'équilibre)
-  goûter pour l'accueil périscolaire
-  animation
- * Viande Bovine origine : France VBF 
- Du pain issu de l'agriculture biologique est servi à chaque repas 
- 51% des denrées alimentaires sont issues des régions Pays de la Loire et Bretagne 
- Bleu blanc coeur  Label rouge 
- Label AOP  Label IGP 
- le label MSC garanti un poisson sauvage issu de la pêche durable 

Semaine du 25/01/2021 au 29/01/2021





lundi 25 janvier

-  Salade de lentilles bio
-  Chipolatas "label rouge et Bleu Blanc Cœur"
-  Poêlée de carottes et navets bio
-  Edam bio
-  .Clémentines
-  -lait / granola / compote-







mardi 26 janvier

-  1/2 pomelos et sucre
-  Paupiette de volaille sauce chasseur
-  Pommes noisette
-  .St nectaire
-  Compote de pommes bio
-  -Yaourt à boire / pain bio + confiture-

jeudi 28 janvier







-  .Salade coleslaw
-  Couscous aux céréales gourmandes, fèves et pois chiches
-  Petits suisses aux fruits
-  -pain bio + samos / fruit-

vendredi 29 janvier






-  .Salade de pommes de terre au curry
-  Poisson du jour sauce suchet
-  Haricots verts bio
-  .Leerdamer
-  .Poire
-  -Crème dessert / langue de chat-

Semaine du 01/02/2021 au 05/02/2021






lundi 1 février

-  Betteraves en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique
-  Sauté de lapin à la dijonnaise
-  Pommes de terre bio campagnarde
-  .Mini-babybel bio
-  .Ananas Frais
-  -jus d'orange / pain bio + confiture-







mardi 2 février

-  Radis beurre
-  Omelette bio
-  Epinards à la vache qui rit
-  Crêpe sucrée
-  -lait / gâteau à la fraise / compote-

jeudi 4 février






-  .Salade hivernale (endives, pommes, noix et comté)
-  Poisson du jour sauce hollandaise
-  Purée de potimarron bio
-  Yaourt bio de la ferme de Gineau à la fraise
-  -pain bio / six de savoie / fruit-

vendredi 5 février


-  Velouté de légumes varié bio
-  Navarin*
-  Blé issu de l'Agriculture Biologique
-  .Tome noire
-  .Clémentines
-  -Yaourt à boire / petit pain viennois + chocolat-

Semaine du 08/02/2021 au 12/02/2021







lundi 8 février

-  .Salade impromptue
-  Sauté de porc (label rouge et BBC) sauce charcutière
-  Pommes de terre bio et choux de Bruxelles
-  Flan au caramel
-  -lait / céréales chocolat / fruit-






mardi 9 février

-  .Cœurs de palmier au maïs
-  Boulettes de flageolets bio sauce tomate
-  Spaghettis semi-complètes bio
-  .Cantal
-  Pomme bio d'Herbignac
-  -jus d'orange / baguette viennoise + chocolat-

jeudi 11 février

-  Velouté de légumes verts
-  Blanquette de veau*
-  Riz créole
-  .Port-salut
-  .Banane
-  -lait / cracottes + confiture-

vendredi 12 février

-  .Salade indienne
-  Poisson du jour sauce aneth
-  Carottes bio
-  Crème dessert à la vanille bio de la ferme de Gineau et galettes
-  -Compote / gâteau au yaourt-