



LA PAUSE MIDI

les menus

Semaine du 28/06/2021 au 02/07/2021

lundi 28 juin (Asie)

- Salade de chou à la japonaise
- Bœuf bio à la chinoise* et ses légumes
- Perles de blé
- Fromage
- Compote pomme passion
- lait / biscuit / fruit-

mardi 29 juin (Amérique)

- Salsa aux concombres
- Pizza aux 4 fromages
- Salade verte
- Sundae
- jus d'orange / pain bio + confiture-

jeudi 1 juillet (Océanie)

- Salade tahitienne
- Pignons de poulet bio sauce coco
- Riz Basmati issu de l'agriculture biologique
- Yaourt à l'ananas de la ferme de Mezerac (Bleu Blanc Cœur)
- pain bio / vache qui rit / compote-

vendredi 2 juillet (Europe)

- Tranche de pastèque
- Poisson du jour sauce escabèche
- Haricots verts bio à la portugaise
- Fromage
- Pasteis de nata
- crème dessert / fruit-

Semaine du 05/07/2021 au 06/07/2021

lundi 5 juillet

- Menu non défini
- Goûter non défini

mardi 6 juillet

- Menu non défini
- Goûter non défini

Semaine des Jeux Olympique



LEGENDE

- viande, poissons, œufs, protéines végétales
- céréales, féculents et légumes secs
- fruits et légumes
- fromages et produits laitiers
- un menu équilibré (les matières grasses sont présentes dans tous les repas, les aliments sucrés ne sont pas indispensables à l'équilibre)
- goûter pour l'accueil péri-scolaire
- animation
- * Viande Bovine origine : France VBF
- Du pain issu de l'agriculture biologique est servi à chaque repas
- Sur l'année 2019 (% en valeur d'achat): 33% des denrées alimentaires sont sous signes de qualité dont 19 % sont issues de l'agriculture biologique**
- Bleu blanc coeur Label rouge
- Label AOP Label IGP
- le label MSC garanti un poisson sauvage issu de la pêche durable
- 48% des denrées alimentaires sont issues des régions Pays de la Loire et Bretagne**