



*Menus Centres de Loisirs*

**Période du 05/07/2021 au 03/09/2021**

**mercredi 7 juillet**

.Tranche de pastèque

Œufs durs bio

Salade de perles de blé estivale

Yaourt à la vanille de la ferme de Mezerac (bleu blanc coeur)

**jeudi 8 juillet**

Nem de volaille sur salade verte

Boulettes de bœuf\* sauce aigre douce

Haricots verts bio

Chanteneige bio

Ananas frais bio

**Repas Anglais - Finale de l'EURO**



**vendredi 9 juillet**

Salade so British

Fish & Chips

Crème glacée





**Période du 05/07/2021 au 03/09/2021**

**lundi 12 juillet**

Macédoine de légumes bio mayonnaise

Veau marengo bio\*

Macaronis semi-complète bio

Gouda bio

Fruit de saison bio

**mardi 13 juillet**

Médailillon de surimi sur salade verte ou Saucisson sec

Jambon braisé sauce moutarde

Gratin de chou fleur bio et pommes de terre bio

Petits suisses bio aux fruits

**mercredi 14 juillet**

Férié

**jeudi 15 juillet**

.Tranche de melon

Poisson du jour sauce du gléré

Blé issu de l'Agriculture Biologique

.Mini-babybel bio

Compote de pommes bio

**Repas des Iles Grecques**

**vendredi 16 juillet**

Salade de boulgour à la feta

Moussaka de légumes bio

(courgettes, aubergines, haricots rouge et soja)

Salade verte

Yaourt à la grecque nature bio





**Période du 05/07/2021 au 03/09/2021**

**lundi 19 juillet**

.Tranche de pastèque  
Filet de lieu au beurre citronné  
Quinoa bio  
St Albray  
Compote de poires bio

**mardi 20 juillet**

.Salade fromagère  
Côte de porc charcutière  
Petits pois bio  
Eclair au chocolat

**mercredi 21 juillet**

Betteraves en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique  
Pilons de poulet bio  
Salade de pommes de terre estivale (pdt, tomates, poivrons,  
mayonnaise au curry, échalotes et persil)  
Cantal AOP  
Fruit de saison bio

**jeudi 22 juillet**

.Concombres à la ciboulette  
Saucisse de bœuf, origine : Parc naturel régional de Brière  
Ratatouille "maison" bio et semoule bio  
Fromage blanc de la Ferme de Mezerac (Bleu Banc Coeur)

**Repas indien**

**vendredi 23 juillet**

.Salade indienne  
Curry de lentilles bio et pépinettes  
Kiri bio  
Ananas au sirop





**Période du 05/07/2021 au 03/09/2021**

**lundi 26 juillet**

.Salade de blé bio et tomates  
Médallions de dinde (bleu blanc cœur) sauce ail et fines herbes  
Carottes bio  
St mort bio  
Fruit de saison bio

**mardi 27 juillet**

.Tranche de melon  
Brandade de poisson "maison"  
Salade verte  
Edam bio  
Cocktail de fruits

**mercredi 28 juillet**

.Radis beurre bio  
Rôti de bœuf\* bio sauce béarnaise  
Salade de pâtes estivale (coquillettes bio, tomate, poivron jaune)  
Crème dessert bio de la ferme de Gineau

**jeudi 29 juillet**

Taboulé bio  
Omelette bio  
Flande courgettes bio  
Comté AOP  
Fruit de saison bio

**Repas Créole**

**vendredi 30 juillet**

1/2 avocat en vinaigrette  
Rougail saucisse  
Riz créole bio  
Samos  
Tarte à la noix de coco





## Période du 05/07/2021 au 03/09/2021

### lundi 2 août

Salade de p. de terre et thon ou Salade de p. de terre et cervelas  
Sauté de veau au paprika\*  
Brocolis  
St Nectaire AOP  
Fruit de saison bio

### mardi 3 août

.Tomates en vinaigrette  
Chili con carne\*  
Riz Basmati issu de l'agriculture biologique  
.Pyrénées IGP  
Purée de pommes/ framboises bio "Côteaux Nantais"

### mercredi 4 août

.Salade César  
Rôti de dinde (bleu blanc cœur) sauce ketchup maison  
Haricots verts bio en salade  
P'tit louis coque  
Beignet à la framboise

### jeudi 5 août

.Tranche de melon  
Poisson du jour sauce dieppoise  
Pommes de terre vapeur bio  
St Paulin bio  
Poire au coulis de chocolat

## Repas des personnages du petit écran

### vendredi 6 août

Carottes râpées bio en vinaigrette ... récoltées par Pierre le lapin  
Lasagnes épinards et ricotta ... préparées par Popeye  
Salade verte  
Yaourt bio de la ferme de Gineau à la fraise ... choisie par Charlotte aux fraises





## Période du 05/07/2021 au 03/09/2021

### **lundi 9 août**

.Fonds d'artichauts au surimi  
Cuisse de poulet (bleu blanc cœur) sauce suprême  
Pommes noisette  
Emmental bio  
Fruit de saison bio

### **mardi 10 août**

Salade de lentilles bio  
Nugget's de blé sauce béarnaise  
Poêlée de légumes bio  
P'tit Fol épi  
Fruit de saison bio

### **mercredi 11 août**

.Tranche de melon  
Salade du soleil (Thon, surimi, avocat, tomates, maïs,  
olives, croutons)  
Crème anglaise et brownies au chocolat

### **jeudi 12 août**

.Salade andalouse  
Rôti de porc (label rouge et bleu blanc cœur) à l'ananas  
Beignets de salsifis  
Petits suisses bio aux fruits

## **Repas des contes des 1001 nuits**

### **vendredi 13 août**

.Concombres à la menthe  
Tajine\*  
Semoule bio  
Chavroux  
Salade de fruits 1001 nuits





## Période du 05/07/2021 au 03/09/2021

### lundi 16 août

.Tranche de pastèque  
Escalope de poulet tandoori  
Courgettes bio  
Fromage frais bio nature de la ferme de Gineau

### mardi 17 août

Duo râpé (carottes râpées bio et emmental français râpé)  
Spaghettis à la bolognaise bio \*  
Compote de poires bio

### mercredi 18 août

Toast niçois  
Jambon blanc  
Macédoine de légumes bio mayonnaise  
Fruit de saison bio

### jeudi 19 août

Betteraves en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique  
Poisson du jour sauce hollandaise  
Riz Basmati issu de l'agriculture biologique  
Chanteneige bio  
Fruit de saison bio

## Repas des contes

### vendredi 20 août

Salade fromagère ... *le petit poucet sème ses croûtons*  
Omelette bio ... *de la petite poule rousse*  
Petits pois bio ... *récoltés par la princesse aux petits pois*  
Tarte aux pommes ... *de blanche neige*





**Période du 05/07/2021 au 03/09/2021**

**lundi 23 août**

.Asperges sauce cocktail  
Goulash de bœuf\*  
Purée de pommes de terre bio  
Gouda bio  
Fruit de saison bio

**mardi 24 août**

.Salade de perles océane  
Filet de poisson meunière au citron  
Ratatouille  
Leerdamer  
Fruit de saison bio

**mercredi 25 août**

Mousse de canard et cornichons  
Rôti de veau\* (froid)  
.Taboulé bio aux concombres et à la menthe  
.Mini-babybel bio  
Pêches au sirop

**jeudi 26 août**

.Tranche de melon  
Flan de légumes bio et céréales gourmandes bio  
Mousse au chocolat et galettes bretonnes bio

**Repas Asiatique**

**vendredi 27 août**

Salade de chou chinois  
Nems de volaille  
Riz cantonnais  
Yaourt à l'ananas de la ferme de Mezerac





*Menus Centres de Loisirs*

## **Période du 05/07/2021 au 03/09/2021**

### **lundi 30 août**

1/2 pomelos et sucre  
Boulettes de bœuf à la sauce tomate\*  
Beignets de chou fleur  
Petits suisses nature bio

### **mardi 31 août**

.Haricots verts bio en vinaigrette  
Omelette bio  
Farfalles  
Fromage  
Fruit de saison

### **mercredi 1 septembre**

Fermé