

FORUM



Santé
sensorielle

**BIEN ENTENDRE, BIEN VOIR
POUR BIEN VIEILLIR**

**Lundi 15/04/2024
9H30 - 12H30**

**Salle polyvalente Jean Moulin
Montoir-de-Bretagne**

**Entrée libre pour les personnes de
plus de 60 ans**

- Conférence
 - Stands d'information et conseils
 - Découverte des aides techniques
 - Dépistage visuel et auditif
- (prise de RDV auprès du CCAS tél: 02.40.45.45.08)

« J'ai du mal à entendre ! »

« J'ai du mal à suivre
une conversation dans
le bruit ! »

« Ma vue baisse, j'ai des
difficultés à poursuivre mes
activités préférées (lecture,
mots croisés...) »

« Je suis plus sensible à
l'éblouissement, j'ai des
difficultés à conduire la nuit »

Ces phrases vous parlent, vous interpellent ? Vous êtes peut-être concernés par la baisse auditive ou visuelle.

Ceci n'est pas une fatalité, venez vous informer !

PROGRAMME

● 9H30 Accueil - Café

● 10H00 - 11H30 Conférence

« Bien entendre, bien voir pour bien vieillir » animée par deux professionnelles spécialisées dans les déficiences sensorielles.

● 9H30 - 12H30 Dépistages auditifs et visuels

Sur RDV auprès du CCAS (tél: 02.40.45.45.08)

Action préventive à visée non commerciale

● 11H30 - 12H30 Stands et ateliers

Animations et stands d'informations, de prévention et de réponses locales : accès aux droits et aux soins, adaptation du logement, aides techniques basse vision et malentendance, activités physiques adaptées, activités culturelles.

PARTENAIRES

Le CCAS de Montoir-de-Bretagne, la SRAE sensoriel, le Département de Loire-Atlantique, la Caisse Primaire d'assurance maladie, l' Unité de prévention Ecouter Voir, HumanitE-co, le Labsport, l'association Les doigts sont nos yeux, l'ANDSPA, ALFa Répét.