



Répertoire du CCAS



Sommaire



SE NOURRIR

P.3



SE VÊTIR

P.4



SE LOGER

P.5



SE MEUBLER

P.7



SE SOIGNER

P.8



SE DÉPLACER

P.12



ÊTRE ACCOMPAGNÉ

P.13

→ **DANS MON BUDGET**

→ **DANS MES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES**

→ **DANS MON EMPLOI**

→ **CONTRE LA VIOLENCE**

→ **AIDE AUX AIDANTS**



SE NOURRIR

→ CCAS (CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE)

Aide alimentaire sous forme de bons

16 Rue de la Brière, 44410 La Chapelle-des-Marais

02 40 53 97 98

ccas@lachapelledesmarais.fr

lundi, mardi, jeudi & vendredi de 9h00-12h00

mercredi, samedi & dimanche Fermé

→ CROIX ROUGE

Aide alimentaire sous forme de colis

Complexe sportif - La Chapelle des Marais

un jeudi par mois de 9h50 à 10h30

02 40 66 41 38

1.60€/part - apporter sac isotherme

→ SECOURS POPULAIRE

Aide alimentaire sous forme de colis

La chaumière 1 rue du Coilly Mayun La Chapelle des Marais

06 59 89 81 14

mercredi et samedi de 11H00 à 12H00

la.chapelle.des.marais@spf44.org

→ LES RESTAURANTS DU CŒUR

Camion d'aide alimentaire

Pole social 64 rue Joliot Curie - 44720 Saint Joachim

02 40 88 42 31

Jeudi : 13h30 - 15h

→ SECOURS CATHOLIQUE

Aide alimentaire

Équipe à domicile

06 74 76 12 47

equipe.ponchateaubriere.440@secours-catholique.org

→ PORTAGE DES REPAS

Domi Repas :

Zone d'activités la Mission

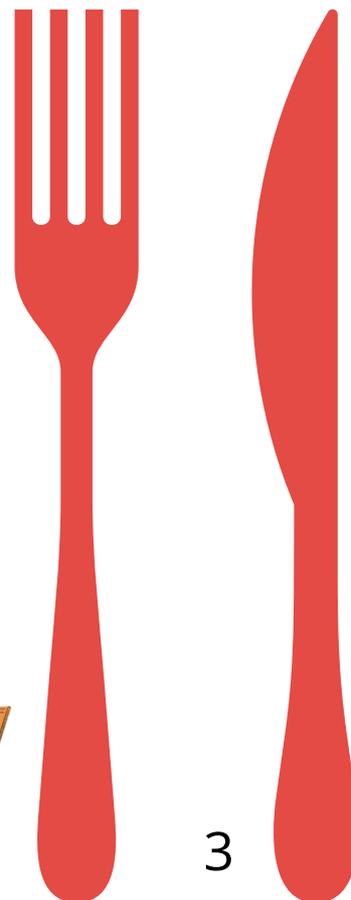
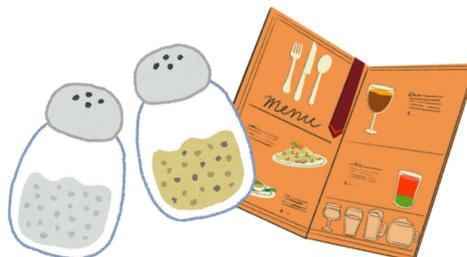
Route de Redon 44530 SAINT GILDAS DES BOIS

02 40 19 68 67

Prest Alliance :

Chemin du Rocher 44530 LA BAULE

02 40 00 14 15





SE VÊTIR

→ MAYA

Fripes et Trouvailles

La chaumière 1 rue du Coilly Mayun La Chapelle des Marais

06 59 89 81 14

Mercredi et Samedi de 10h00 à 16h00

la.chapelle.des.marais@spf44.org

→ EMMAÛS

Fripes et Trouvailles

4 Rue Graham Bell, 44600 Saint-Nazaire

02 40 61 02 77

Mercredi & Samedi 09h30-12h00, 14h00-17h30 et le Vendredi de 14h00-17h30

→ VESTIAIRE SECOURS CATHOLIQUE - L'ENVOL

Avenue de la Brière, 44 350Guérande

06 43 78 33 34

Ouvert le Mercredi de 10h00 à 13h et 14h à 16h00





SE LOGER

→ LE 115

Hébergement d'urgence
Permanence téléphonique 24/24, 7j/7
N° d'appel gratuit

→ SERVICE LOGEMENT & JEUNES (SLJ)

accompagner dans la recherche de logement pour les personnes entre 16 et 30 ans
4 rue Martin-Luther-King-44600 Saint-Nazaire
02 51 76 05 00
l.camus@rdj-saintnazaire.fr
Permanences sur rendez-vous

→ CCAS (Centre communal d'action sociale)

Informier & conseiller sur la demande de logement social
voir coordonnées page 3

→ ACTION LOGEMENT

faciliter l'accès au logement des salariés en proposant une offre de services adaptée aux problématiques de chacun + financement de nuit d'hôtel

2 Av. Barbara, 44570 Trignac
ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 puis de 14h00 à 17h30 (sauf le samedi de 14h00 jusqu'à 17h00)

[AL'in.fr](http://al.in.fr): Plateforme d'offres de logement d'Action Logement pour les salariés

→ RESIDENCE LA CHALANDIÈRE

EHPAD Établissement d'Hébergement pour les Personnes Âgées Dépendantes
47 Rue de Penlys 44410 La Chapelle-des-Marais
02 40 53 99 53

→ LE FASST

aides et services pour faciliter la vie de tous les intérimaires, logement, santé, prévention
01 71 25 08 28 de 8h30 à 19h30 du lundi au vendredi.
<https://www.fastt.org/>



PENSEZ ÉGALEMENT

Campings
Hôtels
Chambres d'hôtes
Gîtes



→ ADIL

L'espace habitat social - Maison de l'habitant

Informeur sur le logement social en Loire Atlantique
Enregistrer, renouveler et mettre à jour les dossiers
Conseiller dans les démarches

12 rue du Président Herriot 44000 Nantes

02 40 89 94 50

contact.ehs@adil44.fr

→ SILÈNE

Bailleur

17 rue Pierre Mendès France 44600 Saint-Nazaire

02 53 48 44 44

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 puis de 14h00 jusqu'à 17h00

→ ATLANTIQUE HABITATIONS

Bailleur

199 route de Sainte Luce CS 808117 44308 Nantes Cedex 3

02 40 14 58 00

erdre@atlantique.habitations.fr

→ CISN

Bailleur

13 Avenue Barbara, 44570 Trignac

02 40 22 95 50

residenceslocatives@groupeCISN.fr

lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

→ LA NANTAISE D'HABITATIONS

Bailleur

L'Atrium, 1 Allée des Hélices BP 50209 44202 Nantes cedex 2

02 40 14 52 25

→ ESPACE CONSEIL FRANCE RÉNOV' SAINT-NAZAIRE AGGLO

Améliorer son logement, lutter contre la précarité énergétique

4 avenue du Commandant l'Herminier 44600 Saint-Nazaire

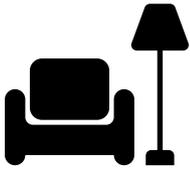
02 51 76 10 00

→ HISTOLOGE

Déclarer son logement non décent

<https://histologe.beta.gouv.fr/>





SE MEUBLER

→ ENVIE 44 SAINT-NAZAIRE

Vente d'électroménagers rénovés et garantis

29 rue Étoile du Matin 44600 Saint-Nazaire

02 53 35 51 90

magasin44stn@envie.org

Ouvert du lundi au samedi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h55

→ EMMAÛS

Vente d'électroménagers & meubles d'occasion

voir coordonnées page 4

→ SECOURS POPULAIRE DE GUÉRANDE

Vente de meubles d'occasion

ZAC DE VILLEJAMES, 1 Rue de Kerneve, 44350 Guérande

02 51 16 56 87

guerande@spf44.org

Mardi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Samedi de 9h00 à 12h00

→ SECOURS POPULAIRE PONCHÂTEAU

Vente de meubles d'occasion

All. du Brivet, 44160 Pontchâteau

02 40 45 65 10

Lundi & Jeudi

09:00-12:00, 14:00-17:00

Samedi

09:00-12:00





SE SOIGNER

→ EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ

Bilan médical gratuit

priorité aux personnes de plus de 16 ans éloignées du système de santé et en situation de précarité, qui ne bénéficient pas d'un suivi médical régulier par un médecin traitant

16 Rue Charles-Colomb (derrière la CPAM) 44600 Saint-Nazaire

02 40 90 86 80

ces-loireatlantique@assurance-maladie.fr

Du Lundi au Vendredi de 8h30 à 16h30

→ EDS PMI (- de 3 ans)

Consultation médicale pour les enfants jusqu'à 6 ans

90 A rue Maurice Sambron 44160 Pont-Château

02 40 88 10 32

Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15

→ MAISON DÉPARTEMENTALE DES ADOLESCENTS DE LOIRE-ATLANTIQUE

Lieu d'écoute, d'informations & d'accompagnement pour les adolescents de 11 à 21 ans

80 avenue du Général de Gaulle 44600 Saint-Nazaire

Hélyce, U2, U3, U4 et Zenibus : arrêt Hôtel de Ville

02 51 10 75 75

Ouvert au public les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 18h

→ CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP) - FILIÈRE INFANTO-JUVÉNILE (JUSQU'À 16 ANS)

CMP de Guérande (enfants & adolescents entre 3 et 18 ans)

02 40 24 82 63

Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h00 à 17h00

→ CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE INTERSECTORIEL (CMPI)

Entretien infirmier, consultation médicale psychologue, assistance sociale pour les personnes suivies

17 rue du Docteur Albert-Calmette 44600 Saint-Nazaire

02 40 66 83 87 ou 02 40 19 85 69 (ligne infirmier)

secretariat.cmpi-semaphore@ch-saintnazaire.fr

Permanences du Lundi au Jeudi de 9h à 13h00 et de 15h00 à 17h00 et le Vendredi de 9h00 à 13h00 et de 15h00 à 17h00



MARSOINS

Bilans, dépistages et check-up de santé gratuits, ouverts à tous et toutes anonymes et sans rendez-vous

Retrouvez les informations auprès du CCAS (coordonnées p.3)

Centre Hospitalier Georges Charpak, Saint-Nazaire

Urgence psychiatrique & prévention suicide

Urgence psychiatrique :

24h/24 & 7j/7

02 72 27 80 76

Prévention suicide :

du Lundi au Vendredi de 9h00 à 17h00

ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIQUE ET PRÉCARITÉ (EMPP)

Accueil, évaluation, orientation et accompagnement des personnes en souffrance psychique

17 rue du Docteur Albert-Calmette 44600 Saint-Nazaire

02 72 27 87 14

empp@ch-saintnazaire.fr

du Lundi au Vendredi de 9h00 à 17h00

OPPELIA - LA ROSE DES VENTS

Soins, accueil, accompagnement, prévention en addictologie

CSAPA & CAARUD : 32-34 rue Roger Salengro 44600 Saint-Nazaire

02 40 01 96 12

Lundi et Mardi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00, Mercredi et Jeudi de 9h30 à 12h00 - Fermé le Jeudi après-midi

Espace Ressource(s) : 17 bld Gambetta 2ème

étage 44600 Saint-Nazaire

02 40 22 19 17

Lundi, Mardi, Mercredi & Vendredi de 9h30 à 12h00

et de 14h00 à 18h00 - Jeudi de 9h30 à 12h00 -

Fermé le jeudi après-midi

ENTRAID'ADDICT

Prévention & accompagnement des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives

45 Rue de Richebourg 44000 Nantes

Mr Pinier Pierre : 06 85 67 37 96 /

02 40 74 22 51 / 06 28 59 60 75

entraidaddict44@gmail.com



→ **UNION NATIONALE DES FAMILLES & DES AMIS DE PERSONNES MALADE ET/OU HANDICAPÉS PSYCHIQUES (UNAFAM) DE LOIRE-ATLANTIQUE**

Accueil, écoute, soutien, formation, informations & accompagnement de l'entourage

Centre Hospitalier 11 bd Charpak 44600 Saint Nazaire

44@unafam.org

02 51 83 17 73

Permanence le 3éme mercredi de chaque mois de 10H à 12H

→ **GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM) LES 4 AS**

Association portée par et pour des usagers en santé mentale sur le principe de pair - aide

34 avenue Albert de Mun 44600 Saint-Nazaire

gem.stnazaire@gmail.com

du Lundi au Vendredi de 9h00 à 12h00 puis de 14h00 à 16h00

→ **ADDEVA 44**

Association qui regroupe les victimes de l'amiante

Mairie 16 rue de la Brière 44410 La Chapelle des Marais

Renseignements & rendez-vous du lundi au vendredi au 06 66 59 76 27

→ **LA MUTUELLE COMMUNALE - ASSOCIATION MANDARINE**

Permanences

Salle Ingelton Rue de la Perrière 44410 La Chapelle des Marais

Le Jeudi de 9h00 à 14h00 au 03 21 11 68 02

→ **SSIAD (SERVICE DE SOINS INFIRMIERS A DOMICILE)**

APLS

Rue Nantaise 45ter 44410, 44160 Pontchâteau

du Lundi au Vendredi de 08h30-17h00

02 40 45 07 79

le soin chez soi

1 rue de Beslé 44290 GUEMENE-PENFAO

02 99 72 23 77

→ **LABSPORT**

Maison de santé sous prescription médicale

12 Av. de la République, 44600 Saint-Nazaire

du Lundi au Jeudi de 09h00-18h00 et le Vendredi de 9h00-17h00

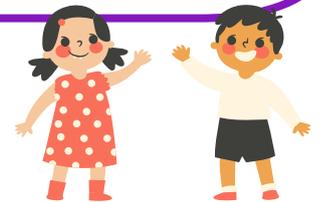
06 65 19 59 80



NUMÉROS IMPORTANTS

**3114 : PRÉVENTION SUICIDE
DISPONIBLE 24H/24 7J/7 - APPEL CONFIDENTIEL**

**116 000 : ENFANTS DISPARUS
DISPONIBLE 24H/24 7J/7 - SOUTIEN AU PARENTS**



**0 805 382 300 : DES PARENTS EN CRISE
DU LUNDI AU SAMEDI DE 10H00 À 22H00 -
PSYCHOLOGUE, MÉDIATEURS FAMILIAUX À
L'ÉCOUTE DES PARENTS ANGOISSÉS ET/OU À BOUT**



**0 800 980 930 : ALCOOL INFO SERVICE
DISPONIBLE DE 8H00 À 2H00 7J/7 - INFORMATIONS,
SOUTIEN, CONSEIL, ORIENTATION POUR LES
PERSONNES EN DIFFICULTÉ AVEC L'ALCOOL & POUR
LEURS PROCHES**



**0 800 71 40 40 : AUTISME INFO SERVICES
DISPONIBLE DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H00 À 19H00 -
ÉCOUTE, AIDE, INFORMATION & ORIENTATION POUR LES
PERSONNES AVEC AUTISME, LEUR ENTOURAGE & LES
PROFESSIONNELS INTERVENANT À LEURS CÔTÉS**



**0 805 383 922 : TERRA PSY
DISPONIBLE DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H00 À 12H30 ET
DE 13H30 À 17H00 - ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE
PAR TÉLÉPHONE EN FRANÇAIS, ANGLAIS, ARABE, ITALIEN
& ESPAGNOL**

**0 974 75 13 13 : JOUEURS INFO SERVICES
DISPONIBLE DE 8H00 À 2H00 7J/7
INFORMATION, SOUTIEN, CONSEIL & ORIENTATION
POUR LES PERSONNES EN DIFFICULTÉ AVEC LEUR
PRATIQUE DE JEUX & POUR LEURS PROCHES**



**0 800 47 47 88 : SOLITUD'ECOUTE
DISPONIBLE DE 15H00 À 20H00 7J/7
ÉCOUTE POUR LES PLUS DE 50 ANS SOUFFRANT
DE SOLITUDE, D'ISOLEMENT OU DE MAL-ÊTRE**



NUMÉROS D'URGENCES

**Samu : 15
Police : 17
Pompiers : 18
Urgences : 112**





SE DÉPLACER

→ CCAS (Centre communal d'action sociale)

Aides du CCAS :

- Tarifications solidaire YCEO
 - Carte ALEOP gratuite
 - Ticket TyBUS à la demande
- Voir coordonnées page 3

→ GARAGE RE-PARE SOLIDAIRE

Garage solidaire sous forme associative subventionné. Réparations automobiles et Vente de véhicules d'occasions
25 Rue Jacques Offenbach, 44600 Saint-Nazaire
Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 puis de 14h00 à 17h30
02 40 70 15 88

→ ESPACE MOBILITÉ YCEO

Transport en commun - stationnement
6 place Pierre Sémard à Saint Nazaire
Allo Ycéo : 02 40 00 75 75

Allo Vélycéo : 0 800 105 110

→ RÉSEAU ALEOP PAYS DE LA LOIRE

Allo ALEOP : 09 69 39 14 14

→ GARAGE MANA ARA NORAUTO

accompagnement des personnes dont le quotient familial CAF est inférieur à 750€ (prix adaptés)
contact@manaara.fr
Centre Commercial Auchan, Zac La Fontaine Au Brun
44570 Trignac, Loire-Atlantique
02 40 90 41 90
Du lundi au samedi de 8h30-19h00



BON PLANS :

➤ CARTE MOBI
de -50% à -75% sur vos billets TER réduction Aléop en TER

➤ CARTE AVANTAGE JEUNE SNCF (12-27 ANS)

➤ AIDE A LA MOBILITÉ FRANCE TRAVAIL

➤ COVOITURAGE





ÊTRE ACCOMPAGNÉ

DANS MON BUDGET

→ ESPACE DÉPARTEMENTAL DES SOLIDARITÉS (EDS)

Accueil, accès aux droits, orientation

90 A rue Maurice Sambron 44160 Pontchâteau

02 40 88 10 32

disponible de 9h00-12h15 & 14h00-17h15 (sauf jeudi matin)

Plateforme RSA : 0 800 844 044 (numéro vert, appel gratuit)

du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 puis de 13h30 à 16h00

→ CCAS (Centre communal d'action sociale)

Bon alimentaire, Aide facture, Ticket TyBus à la demande & Aide pour Noël

Voir coordonnées page 3

→ POINT CONSEIL BUDGET UDAF

Aide & conseil gratuit sur la gestion budgétaire & financière

Espace France Services

-2 Rue des Châtaigniers 44160 Pontchâteau

Ouvert 1fois/mois de 9h00-12h00 sur rendez-vous au 06 59 58 16 72

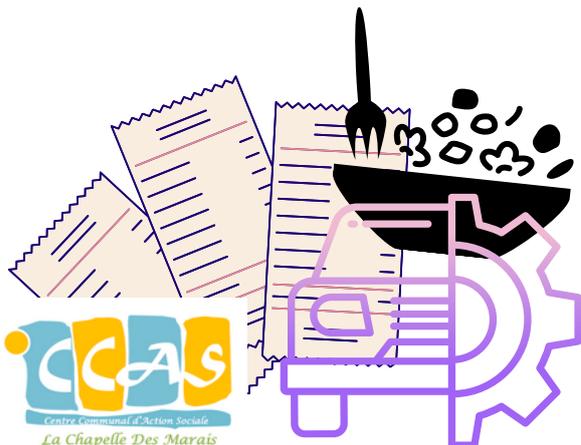
→ SECOURS CATHOLIQUE

écoute, aide financière pour des produits alimentaire, règlement de

dette de loyer, de facture d'énergie & de paiement de frais de

réparateur ou de frais de santé

Voir coordonnées page 3





ÊTRE ACCOMPAGNÉ

DANS MES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



FRANCE SERVICES

Accompagnement administratif numérique

Saint - Lyphard :

2 rue de la Brière Bureau de poste 44410 Saint-Lyphard

02 28 54 34 83

saint-lyphard@france-services.gouv.fr

ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 & de 14h00 à 16h30 (sauf samedi)

Ponchâteau :

2 rue des Châtaigniers 44160 Ponchâteau

02 40 01 66 18

paysdeponchateau@franceservices.gouv.fr

ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 & de 14h00 à 17h30 (sauf mardi & vendredi)



CLIC PILOT'ÂGE

Centre local d'information et de coordination gérontologique
accueil, écoute, informations, conseil & orientation pour les + de 60 ans

37, rue Pierre Mendès France CS 40416 44606 Saint-Nazaire Cedex

02 40 17 19 20

clicpilotage@mairie-saintnazaire.fr

disponible par téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 (sauf le jeudi matin)

dans les locaux au CCAS de Saint-Nazaire du lundi au vendredi de 13h30 à 17h00

Visites à domicile ou entretien au service sur RDV

Facilité le maintien à domicile

78 Av. de Saint-Sébastien 44380 Pornichet

02 28 55 03 20

contact.ide@crt-loire-littoral.fr





ÊTRE ACCOMPAGNÉ

DANS MES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

→ CCAS (Centre communal d'action sociale)

Aide & soutien administratif
voir coordonnées page 3

→ CARSAT

Service Social
2 place de Bretagne 44932 Nantes Cedex
lundi au vendredi de 8h à 17h au 3960

→ CAF

Aide logement, prestations familiales
7 ter Pl. de l'Église, 44160 Pontchâteau
ouvert lundi & mercredi de 9h00 à 12h30
32 30

Soutien aux familles (médiation, séparation, deuil...)
02 53 55 17 02

→ UNITÉ PA/PH

Service parcours et soutien à domicile
12 Place Pierre Sémard - CS 30423 44616 Saint Nazaire
02 49 77 41 57





ÊTRE ACCOMPAGNÉ

DANS MON EMPLOI

→ FRANCE TRAVAIL

Recherche d'emploi
7 avenue Barbara 44570 Trignac
3949 (service gratuit + prix de l'appel)
Accès libre du Lundi au Vendredi de 9h30 à 12h30

→ MISSION LOCALE

Recherche d'emploi pour les jeunes entre 16 & 25 ans
7 avenue Barbara 44570 Trignac
3949 (service gratuit + prix de l'appel)
Accès libre du Lundi au Vendredi de 9h30 à 12h30

→ LE PLIE

Recherche d'emploi pour les plus de 26 ans qui recherche un emploi depuis plus d'1 an & qui ne touche pas de RSA
02 72 27 52 24
plie@saintnazaireagglo.fr

→ PACTES

accueil, accompagne et donne des heures de travail (+ de 18 ans)
9 bis Grande rue 44160 Ponchateau
02 40 45 62 78
Disponible du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 puis de 14h00 à 17h30 sauf
lundi 15h30 à 17h30





ÊTRE ACCOMPAGNÉ

AIDE AUX AIDANTS

→ ALFA REPIT

Soutien aux aidants

29 Rue du Dr Proux, 44530 Saint-Gildas-des-Bois
02 40 66 94 58
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h00 à 17h30

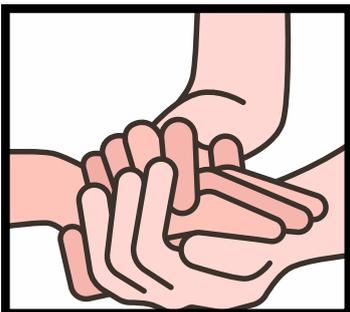
→ PÔLE DES AIDANTS

Activités pour Aidants / Aidés

8 rue de l'étoile du matin 44600 Saint-Nazaire
02 40 53 99 86
poledesaidants@apeiouest44.fr

→ AIDANTS44.FR

Informations & orientation pour les proches & les aidants
aidants44.fr
02 51 80 30 19





ÊTRE ACCOMPAGNÉ

CONTRE LES VIOLENCES

0 800 05 95 95 : Viols Femmes Informations
du lundi au vendredi de 10h00 à 19h00 - écoute, anonyme pour femmes
victimes de viol ou d'agression sexuelles



3919 : Accompagne les femmes victimes de violences
du lundi au vendredi de 9h00 à 22h00 les samedis,
dimanches & les jours fériés de 9h00-18h00 - écoute,
informations & soutiens psychologique pour les
victimes et pour les proches



119 : Allô enfance en danger
24h/24 7j/7



3977 : ALMA 44 maltraitance sur personnes âgées
&/ou handicapées
du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00



02 40 01 85 85 : Association France victimes 44 saint-
nazaire écoute et information juridique des victimes
d'infraction pénales
12 rue François Arago - 44600 Saint-Nazaire
du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à
17h00 sur rendez-vous

02 40 66 53 08 : CIDFF antenne Bassin Nazairien
3 rue Auguste Brizeux Maison de la Mutualité -
Bât B, 3ème étage 44600 Saint Nazaire

06 20 41 38 26 : Solidarité Estuaire
soutien victimes violence familiale &/ou
intrafamiliale

CCAS DE LA CHAPELLE DES MARAIS
44410 LA CHAPELLE DES MARAIS
02 40 53 22 02
02 40 53 97 98

MAJ LE 27/01/2024

